

NIEZBĘDNIK UCZESTNIKA WYPOCZYNKU LETNIEGO

Niezbędnik uczestnika wycieczki zawiera rzeczy, które pomogą dziecku cieszyć się wycieczką w wakacyjnych warunkach. Prosimy o zadbanie, aby ubrania i wyposażenie były odpowiednio dostosowane do pogody, planowanych aktywności i indywidualnych potrzeb dziecka.

Lista podstawowych przedmiotów, które powinny znaleźć się w bagażu dziecka:

1. UBRANIA ODPOWIEDNIE NA RÓŻNĄ POGODĘ:

- bielizna osobista, skarpety
- pidżama
- lekkie koszulki, bluzki
- krótkie spodenki, spódnice, sukienki
- cieplejsze ubranie – dresy, getry, bluzy, długie spodnie
- kurtka wiatrówka / przeciwdeszczowa
- nakrycie głowy (czapka z daszkiem, chusteczka, kapelusz)

2. OBUWIE:

- buty sportowe, sandały, trampki
- buty na zmianę w ośrodku: kapcie, trampki, balerinki, itp.

3. PIELĘGNACJA OSOBISTA:

- ręczniki (min. 2)
- szczoteczka i pasta do zębów
- artykuły do higieny osobistej (mydło lub płyn pod prysznic, szampon, szczotka/grzebień do włosów, itp.)
- krem przeciwsłoneczny o odpowiednim SPF

4. WYPOSAŻENIE NA ZAJĘCIA:

- strój kąpielowy i klapki (jeśli planowane są kąpiele w morzu, jeziorze lub zajęcia basenowe)
- płaszcz przeciwdeszczowy (foliowy, który można nosić w podręcznym plecaku)
- podręczny plecak (na wycieczki, na zajęcia poza miejscem zakwaterowania)

5. KIESZONKOWE

Nasza oferta wycieczki zapewnia całodzienne wyżywienie, wiele atrakcji i działań, które nie wymagają dodatkowych opłat. Kieszonkowe jest opcjonalne i służy zaspokojeniu indywidualnych potrzeb dziecka, takich jak zakup pamiątek czy słodyczy. Prosimy o przekazanie kwoty dostosowanej do możliwości i własnych preferencji.

6. CHOROBA LOKOMOCYJNA

W przypadku choroby lokomocyjnej przed wyjazdem należy dziecku podać np. aviomarin. Bardzo ważne jest, aby w karcie kwalifikacyjnej uczestnika jasno zaznaczyć, że dziecko ma skłonność do choroby lokomocyjnej. W ten sposób nasi wychowawcy będą świadomi tej kwestii i zabezpieczą dziecko w odpowiedni sposób podczas wyjazdów na wycieczki.

7. LEKI I INFORMACJE O CHOROBAH PRZEWLEKŁYCH:

Dzieci przewlekle chore lub przyjmujące stałe leki powinny mieć komplet informacji w karcie kwalifikacyjnej (choroba, dawkowanie leków). Leki należy zabezpieczyć i przekazać w bagażu dziecka wraz z instrukcją dawkowania. Wychowawcy będą odpowiedzialni za prawidłowe podawanie leków dziecku, we współpracy z pielęgniarką.

Prosimy o zachowanie szczególnej uwagi i dostarczenie nam niezbędnych informacji. Jest to istotne, aby zapewnić bezpieczeństwo i prawidłową opiekę nad uczestnikiem podczas wycieczki.

Każdy uczestnik zobowiązany jest przestrzegać **Regulaminu Uczestnika Wycieczki**, który ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i komfortu wszystkim uczestnikom.

Regulamin uczestnika wycieczki jest ważny przez cały okres trwania wycieczki i podlega obowiązkowej akceptacji przez uczestników oraz ich rodziców/opiekunów - prosimy rodziców/opiekunów i dzieci o zapoznanie się z jego treścią.