

PONIEDZIAŁEK - 07.09.2026r.

Śniadanie: Herbata owoce leśne, chleb z ziarnem, humus z ciecierzycy, sałata, papryka, rzodkiewka, ogórek.

Drugie śniadanie: Zupa mleczna z kaszą kukurydzianą.

Obiad: Zupa ogórkowa z ziemniakami i ryżem. Makaron spaghetti z tofu w sosie pomidorowo-warzywnym.

Kompot: Wieloowocowy.

Podwieczorek: Koktajl mleczno-owocowy.

Alergen: (gluten, laktoza, seler, jajko)

WTOREK - 08.09.2026r.

Śniadanie: Herbata malinowa, bułka razowa, masło, pomidor, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rukola, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Owsianka na mleku z marchewką i jabłkiem.

Obiad: Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną. Kotlet mielony pieczony, ziemniaki, surówka: buraczki z cebulką.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Jogurt waniliowy, gruszka.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

ŚRODA - 09.09.2026r.

Śniadanie: Herbata dzika róża, bagietka, masło, szynka konserwowa, ogórek kiszony, sałata, papryka.

Drugie śniadanie: Zupa mleczna z makaronem.

Obiad: Zupa krem z dyni z groszkiem ptysiowym, pestki dyni. Racuch na maślanie z jabłkami, mus truskawkowy.

Kompot: Woda z cytryną i miętą.

Podwieczorek: Skyr naturalny, śliwka.

Alergen: (laktoza, gluten, jajko, seler)

CZWARTEK - 10.09.2026r.

Śniadanie: Herbata żurawinowa, bułka grahamka, masło, pasta z tuńczyka z natką, pomidor koktajlowy, rukola, papryka, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Płatki jaglane na mleku.

Obiad: Krem pomidorowy z czerwoną soczewicą i kaszą kuskus. Gulasz z indyka z warzywami, ryż, surówka: ogórek kiszony.

Kompot: Wiśniowy.

Podwieczorek: Sernik z migdałami z winogronem.

Alergen: (laktoza, sezam, gluten, jajko, seler, ryba)

PIĄTEK - 11.09.2026r.

Śniadanie: Kakao z mlekiem roślinnym, chleb orkiszowy, masło, twarożek z rzodkiewką, papryka, ogórek, sałata, serek Faruk.

Drugie śniadanie: Kaszka manna na mleku.

Obiad: Zupa fasolowa z makaronem. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka: sałata lodowa ze szczypiorkiem z jogurtem.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Banan, chrupki.

Alergen: (laktoza, gluten, jajko, seler, ryba)

