

PONIEDZIAŁEK - 21.09.2026r.

Śniadanie: Kakao z mlekiem roślinnym, bułka kukurydziana, masło, parówka z szynki, papryka, rukola, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku.

Obiad: Kapuśniak z ziemniakami i natką. Naleśnik z serem i prażonym jabłkiem, mus truskawkowy.

Kompot: Woda z cytryną i miętą.

Podwieczorek: Gruszka.

Alergen: (gluten, laktoza, jajko, seler)

WTOREK - 22.09.2026r.

Śniadanie: Herbata z dzikiej róży, chleb z ziarnami, masło, pasta z tofu i suszonymi pomidorami, chrupiące warzywa.

Drugie śniadanie: Płatki jaglane na mleku.

Obiad: Zupa grochowa z makaronem. Gulasz wieprzowy z kaszą jęczmienno-gryczaną, surówka: ogórek kiszony.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Jogurt owocowy, brzoskwinia.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajka)

ŚRODA - 23.09.2026r.

Śniadanie: Herbata malinowa, bagietka, masło, pasta rybna z cebulką, ogórek kiszony, papryka, rukola, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Ryż na mleku.

Obiad: Zupa warzywna z ziemniakami i koperkiem. Makaron z serem białym i szpinakiem.

Kompot: Wieloowocowy.

Podwieczorek: Banan.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, ryba, jajko)

CZWARTEK - 24.09.2026r.

Śniadanie: Herbata żurawinowa, bułka razowa, masło, szynka drobiowa, pomidor koktajlowy, papryka, ogórek, sałata.

Drugie śniadanie: Płatki kukurydziane z mlekiem.

Obiad: Zupa z cukinii z ryżem. Filet rybny panierowany, ziemniaki, surówka: kapusta kiszona z ananasem, pestki dyni.

Kompot: Wiśniowy.

Podwieczorek: Koktajl mleczno-owocowy, śliwka.

Alergen: (laktoza, gluten, ryba, jajko, seler)

PIĄTEK - 25.09.2026r.

Śniadanie: Herbata z cytryną, pieczywo mieszane, masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem, Faruk naturalny, pomidor, ogórek, papryka, rukola.

Drugie śniadanie: Kaszka owocowa na mleku.

Obiad: Zupa grysikowa z natką. Pierogi z ziemniakami i twarogiem, jabłko.

Kompot: Porzeczka czarna.

Podwieczorek: Chrupki, mandarynka.

Alergen: (laktoza, gluten, jajko, seler)

