

PONIEDZIAŁEK - 28.09.2026r.

Śniadanie: Kawa inka z mlekiem, pieczywo mieszane, pasta z zielonego groszku, sałata, rzodkiewka, pomidor, papryka.

Drugie śniadanie: Kasza jaglane na mleku.

Obiad: Zupa koperkowa zabieleną z lanymi kluskami. Ryż z polewą truskawkowo-jogurtową.

Kompot: Woda z pomarańczą i miętą.

Podwieczorek: Nektaryna.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

WTOREK - 29.09.2026r.

Śniadanie: Herbata owoce leśne, bułka z ziarnami, masło, szynka wiejska, ogórek, papryka, sałata.

Drugie śniadanie: Płatki owsiane na mleku z jabłkami i cynamonem.

Obiad: Zupa z soczewicy z makaronem i natką pietruszki. Kotlet drobiowy pieczony, ziemniaki, surówka: kapusta biała z jogurtem.

Kompot: Porzeczka czarna.

Podwieczorek: Gruszka, flipsy

Alergen: (sezam, laktoza, gluten, seler, jajko)

ŚRODA - 30.09.2026r.

Śniadanie: Herbata owocowa, bagietka, masło, pasta z tuńczyka z natką, ogórek kiszony, rzodkiewka, sałata, papryka.

Drugie śniadanie: Kasza manna na mleku z musem jagodowym.

Obiad: Rosół z makaronem i marchewką. Nuggetsy z tofu w panierce, ziemniaki, surówka: mizeria z ogórków z jogurtem.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Banan.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko, ryba)

CZWARTEK - 01.10.2026r.

Śniadanie: Herbata żurawinowa, bułka razowa, sałata masłowa, pomidor koktajlowy, papryka, pasta z czerwonej fasoli.

Drugie śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku.

Obiad: Zupa pieczarkowa z makaronem. Pulpeciki w sosie pomidorowo-warzywnym, kasza bulgur, surówka: fasolka szparagowa z mini marchewką.

Kompot: Wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt owocowy, śliwka.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

PIĄTEK - 02.10.2026r.

Śniadanie: Herbata malinowa z lipą, pieczywo mieszane, masło, twarożek z cebulką, ser mozzarella, chrupiące warzywa.

Drugie śniadanie: Zacierka na mleku.

Obiad: Zupa marchewkowo-paprykowa z groszkiem ptysiowym. Paluszki rybne, ziemniaki, surówka: sałata lodowa z rzodkiewką z jogurtem.

Kompot: Wiśniowy.

Podwieczorek: Jabłko, baton.

Alergen: (laktoza, gluten, ryba, jajko, seler)

