

PONIEDZIAŁEK - 14.09.2026r.

Śniadanie: Herbata malinowa, chleb z ziarnami, masło, twaróg truskawkowy.

Drugie śniadanie: Płatki ryżowe z mlekiem.

Obiad: Zupa ziemniaczana ze szpinakiem. Placuszki z cukinii i sera żółtego, sur: marchew z jabłkiem, rodzynki.

Kompot: Wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt Actimel, śliwka.

Alergen: (laktoza, gluten, jajka, seler)

WTOREK - 15.09.2026r.

Śniadanie: Herbata żurawinowa, bułka z posypką, masło, kielbasa krakowska, papryka, ogórek, rukola.

Drugie śniadanie: Zupa mleczna z makaronem.

Obiad: Krem z białych warzyw z kaszą pęczak i natką. Schab pieczony w sosie warzywnym, ziemniaki, surówka: kapusta czerwona z żurawina.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Koktajl mleczno-owocowy.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

ŚRODA - 16.09.2026r.

Śniadanie: Kawa inka z mlekiem, bagietka, masło, humus, ogórek kiszony, papryka, sałata.

Drugie śniadanie: Jajecznica z cebulką.

Obiad: Zupa pomidorowa z ryżem. Kopytka ziemniaczane, surówka: brokuł z prażonym słonecznikiem.

Kompot: Wiśniowy.

Podwieczorek: Budyń, gruszka.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

CZWARTEK - 17.09.2026r.

Śniadanie: Herbata owocowa, bułka razowa, masło, pasta z ciecierzycy, pomidorki koktajlowe, papryka, rukola.

Drugie śniadanie: Płatki jęczmienne na mleku.

Obiad: Zupa krem z groszku zielonego z jajkiem, sezam. Gyros z kurczaka, sos czosnkowy, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska z marchewką.

Kompot: Woda z owocami i miętą.

Podwieczorek: Banan.

Alergen: (laktoza, gluten, jajko, seler)

PIĄTEK - 18.09.2026r.

Śniadanie: Herbata ziołowa, chleb orkiszowy, masło, serek wiejski, papryka, sałata, ogórek, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Kasza jaglane na mleku.

Obiad: Zupa cebulowa z ziemniakami. Makaron z tuńczykiem w sosie pomidorowo-warzywnym.

Kompot: Porzeczka czarna.

Podwieczorek: Kefir z borówkami, jabłko.

Alergen: (laktoza, gluten, jajko, ryba, seler)

