

PONIEDZIAŁEK - 05.10.2026r.

Śniadanie: Herbata owoce leśne, pieczywo mieszane, masło, kabanos drobiowy i wieprzowy, sałata, pomidor, papryka, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Płatki jaglane na mleku.

Obiad: Zupa z brokułów z ryżem. Racuchy z jabłkami, mus truskawkowy.

Kompot: Woda z cytryną i pomarańczą.

Podwieczorek: Jogurt, mandarynka.

Alergeny: (laktoza, gluten, seler, jajko)

WTOREK - 06.10.2026r.

Śniadanie: Herbata owocowa, bułka razowa, masło, pasta z białej fasoli i pomidorów, papryka, rukola, ogórek.

Drugie śniadanie: Płatki orkiszowe na mleku.

Obiad: Zupa neapolitańska z makaronem. Indyk pieczony w sosie warzywnym, ziemniaki, surówka: kapusta czerwona z żurawina.

Kompot: Wieloowocowy.

Podwieczorek: Koktajl mleczno-jagodowy, gruszka.

Alergeny: (laktoza, gluten, jajko, seler)

ŚRODA - 07.10.2026r.

Śniadanie: Kakao z mlekiem, bagietka, masło, pasta twarogowo-rybna, rzodkiewka, papryka, ogórek kiszony, sałata.

Drugie śniadanie: Jajecznica ze szczypiorkiem, sok.

Obiad: Barszcz z uszkami z mięsem. Ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem z polewą jogurtową.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Banan, flipsy.

Alergeny: (laktoza, gluten, seler, ryba, jajko)

CZWARTEK - 08.10.2026r.

Śniadanie: Herbata z cytryną, tost z szyneczką i serem, pomidor koktajlowy, papryka żółta.

Drugie śniadanie: Kasza manna na mleku.

Obiad: Zupa jarzynowa z ziemniakami. Makaron pełnoziarnisty z mięsem w sosie pomidorowo-warzywnym.

Kompot: Porzeczka czarna.

Podwieczorek: Budyń, jabłko.

Alergeny: (laktoza, gluten, seler, jajko)

PIĄTEK - 09.10.2026r.

Śniadanie: Herbata malinowa, pieczywo mieszane, masło, twarożek z rzodkiewką, ogórek, papryka, rukola, pomidor.

Drugie śniadanie: Kasza kukurydziana na mleku.

Obiad: Zupa z groszku zielonego i pora. Kotlet rybny, sos czosnkowy, ziemniaki, marchew z jabłkiem i selerem, rodzyunki.

Kompot: Wiśniowy.

Podwieczorek: Mus owocowy, pałeczki kukurydziane.

Alergeny: (laktoza, gluten, seler, ryba, jajko)

