

PONIEDZIAŁEK - 12.10.2026r.

Śniadanie: Herbata malinowa z lipą, pieczywo mieszane, masło, polędwiczka pieczona, pomidor, papryka, sałata, ogórek.

Drugie śniadanie: Ryż na mleku.

Obiad: Krupnik z kaszą jęczmienną i natką pietruszki. Makaron orkiszowy z serem białym.

Kompot: Truskawkowy.

Podwieczorek: Banan, chrupki.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

WTOREK - 13.10.2026r.

Śniadanie: Herbata ziołowa, bułka razowa, masło, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, koktajlowy pomidor, papryka, rzodkiewka, rukola.

Drugie śniadanie: Kasza jaglana na mleku.

Obiad: Zupa kalafiorowa z ziemniakami. Potrawka z indyka z warzywami, ryż.

Kompot: Wieloowocowy.

Podwieczorek: Jogurt, mandarynka.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

ŚRODA - 14.10.2026r.

Śniadanie: Kakao z mlekiem, bagietka, masło, kiełbasa żywiecka, papryka, ogórek, pomidor, sałata.

Drugie śniadanie: Zupa mleczna z makaronem.

Obiad: Zupa szpinakowa z kaszą kuskus. Łosoś pieczony, ziemniaki, surówka: kapusta pekińska z marchewką z jogurtem.

Kompot: Wiśniowy.

Podwieczorek: Gruszka.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko, ryba)

CZWARTEK - 15.10.2026r.

Śniadanie: Herbata z cytryną, bułka z ziarnem, masło, pasta z tuńczyka i awokado, ogórek kiszony, papryka, rukola.

Drugie śniadanie: Płatki ryżowe na mleku.

Obiad: Zupa fasolowa z makaronem. Kotlet de volaille, ziemniaki, surówka: sałata lodowa z jajkiem i szczypiorkiem z jogurtem.

Kompot: Śliwkowy.

Podwieczorek: Jabłko, pałeczki kukurydziane.

Alergen: (gluten, laktoza, seler, jajka, ryba)

PIĄTEK - 16.10.2026r.

Śniadanie: Herbata żurawinowa, pieczywo mieszane, masło, serek ziarnisty, serek Faruk, papryka, rzodkiewka.

Drugie śniadanie: Kaszka na mleku z musem jagodowym.

Obiad: Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym. Łazanki z kapustą kiszoną i natką pietruszki.

Kompot: Porzeczka czarna.

Podwieczorek: Śliwka, biszkopt z jabłkami.

Alergen: (laktoza, gluten, seler, jajko)

