



Bezpieczna praca podczas sianokosów – jak uniknąć wypadków w gospodarstwie?

Sianokosy to jeden z najbardziej pracowitych okresów w gospodarstwie rolnym. Liczy się wtedy każda godzina dobrej pogody, dlatego wielu rolników pracuje od rana do późnego wieczora. Pośpiech, zmęczenie oraz intensywna eksploatacja maszyn sprawiają jednak, że właśnie w tym czasie często dochodzi do niebezpiecznych wypadków. Warto więc pamiętać, że nawet podczas najbardziej wymagających prac bezpieczeństwo powinno być zawsze na pierwszym miejscu.

Przed wyjazdem w pole należy dokładnie skontrolować stan techniczny maszyn i urządzeń rolniczych. Szczególną uwagę warto zwrócić na:

- sprawność układu hamulcowego i kierowniczego ciągnika,
- osłony wałów przegubowo-teleskopowych,
- stan noży i elementów tnących kosiarek,
- oświetlenie oraz oznakowanie maszyn,
- poziom oleju i płynów eksploatacyjnych.

Nie wolno pracować sprzętem z uszkodzonymi osłonami ani prowizorycznie naprawionymi elementami. Nawet drobna awaria może doprowadzić do poważnego wypadku.

Dużym zagrożeniem podczas sianokosów jest rutyna. Rolnicy wykonują te same czynności od wielu lat, przez co łatwo o chwilę nieuwagi. Tymczasem wystarczy moment, aby doszło do wciągnięcia odzieży przez ruchome części maszyny lub urazu podczas usuwania awarii. Dlatego każdą naprawę należy wykonywać dopiero po wyłączeniu silnika i zatrzymaniu wszystkich mechanizmów.

Sianokosy odbywają się podczas wysokich temperatur. Długotrwała praca w słońcu może prowadzić do odwodnienia, osłabienia i utraty koncentracji. Aby temu zapobiec:

- należy regularnie pić wodę,
- robić krótkie przerwy w cieniu,
- stosować nakrycie głowy,
- unikać pracy bez odpoczynku przez wiele godzin.

Zmęczenie jest jedną z najczęstszych przyczyn błędów rolników obsługujących maszyny rolnicze.

Szczególną ostrożność trzeba zachować także podczas transportu bel siana i sianokiszonki. Źle zabezpieczony ładunek może spaść na drogę lub przewrócić się na nierównym terenie.

W okresie sianokosów dzieci często przebywają w pobliżu pracujących maszyn. To bardzo niebezpieczna sytuacja. Dzieci nie powinny znajdować się w strefie pracy ciągników, pras czy przyczep. Rolnik powinien zawsze upewnić się, że przed ruszeniem maszyny nikogo nie ma w pobliżu.



Bezpieczne sianokosy to przede wszystkim sprawny sprzęt, rozsądek i odpowiednia organizacja pracy. Regularne przeglądy maszyn, stosowanie zasad BHP oraz unikanie zmęczenia mogą uchronić przed groźnymi wypadkami. W gospodarstwie liczy się nie tylko wydajność pracy, ale przede wszystkim zdrowie i życie rolnika oraz jego rodziny.

Placówka Terenowa
KRUS w Sanoku