

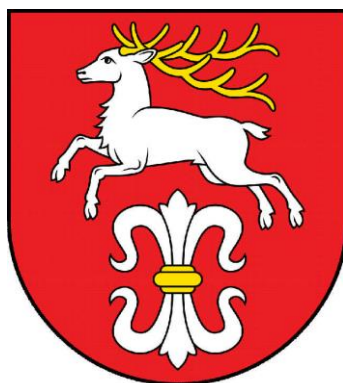
URZĄD GMINY BUKOWSKO

„ZATWIERDZAM”
Wójt Gminy Bukowsko

(-) mgr inż. Marek BAŃKOWSKI

dnia 19.08.2022r.

OC.5520.40.2022



PLAN
DYSTRYBUCJI PREPARATÓW STABILNEGO JODU
NA WYPADEK WYSTĄPIENIA ZAGROŻENIA RADIACYJNEGO
W GMINIE BUKOWSKO

Sporządził:
Inspektor ds. obronnych, OC i ZK

(-) Tomasz ŻYŁKA

Spis treści

Spis treści	2
1. PLAN GŁÓWNY	3
1.1. Podstawa prawna opracowania planu	3
1.2. Wprowadzenie	3
1.3. Ogólna charakterystyka oraz zagrożenia promieniotwórcze	4
1.4. Sposób powiadamiania ludności o zaistniałym zdarzeniu radiacyjnym.....	6
1.5. Grupy ryzyka i dawkowanie jodku potasu w przypadku skażenia radiologicznego i przekroczenia limitów interwencyjnych.....	7
1.6. Koncepcja dystrybucji preparatów stabilnego jodu na terenie powiatu i gminy w sytuacji wystąpienia zagrożenia radiacyjnego.....	8
1.7. Zadania Wójta oraz organizacja dystrybucji i wydawania preparatów jodowych na terenie Gminy.9	
1.8. Warunki przechowywania preparatów stabilnego jodu	12
1.9. Warunki transportu preparatów stabilnego jodu	12
2. PROCEDURY POSTĘPOWANIA.....	13
2.1. Procedura udostępnienia rezerw strategicznych preparatów stabilnego jodu	13
2.2. Procedura pobierania z magazynu rezerw strategicznych tabletek jodku potasu	15
3. KARTA UZGODNIENÍ PLANU	17
4. ZAŁĄCZNIKI FUNKCJONALNE	17
4.1. Załącznik funkcjonalny nr 1 - dane dotyczące liczby ludności gminy w poszczególnych grupach ryzyka wraz z podziałem tabletek jodowych.....	17
4.2. Załącznik funkcjonalny nr 2 - dane dotyczące punktów dystrybucji i wydawania preparatów jodu na terenie gminy wraz z ich lokalizacją i sposobem transportu.....	18
4.3. Załącznik funkcjonalny nr 3 - wzór rozporządzenia porządkowego Wojewody Podkarpackiego w sprawie wprowadzenia działań interwencyjnych na terenie województwa podkarpackiego po wystąpieniu zdarzenia radiacyjnego	19
4.4. Załącznik funkcjonalny nr 4 - wzór wniosku do Prezesa Rady Ministrów o nieodpłatne udostępnienie z rezerw strategicznych tabletek ze stabilnym jodem	21
4.5. Załącznik funkcjonalny nr 5 - wzór upoważnienia do odbioru preparatów jodowych	21
4.6. Załącznik funkcjonalny nr 6 - wzór protokołu wydania/przyjęcia preparatów jodowych	21
5. ARKUSZ AKTUALIZACJI PLANU	21
6. TREŚĆ ULOTEK DOŁĄCZANYCH DO OPAKOWAŃ JODKU POTASU	21
6.1. Ulotka dołączona do opakowania Jodek potasu G.L. Pharma, 65 mg.....	21
6.2. Ulotka dołączona do opakowania Jodek potasu HEMO MEDIKA, 65 mg.....	29

1. PLAN GŁÓWNY

1.1. Podstawa prawna opracowania planu

- Art. 90 pkt 3 ustawy z dnia 29 listopada 2000 roku Prawo atomowe,
- Art. 7 ust. 1 pkt 5 i 14 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym,
- Zarządzenie nr 111/2022 Wojewody Podkarpackiego - Szefa Obrony Cywilnej województwa z dnia 12 maja 2022 roku, w sprawie zasad opracowania planu dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w województwie podkarpackim,
- Zarządzenie nr 57/2022 Starosty Sanockiego z dnia 29 lipca 2022 roku, w sprawie zasad opracowania planu dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w powiecie sanockim,
- Zarządzenie nr 58/2022 Wójta Gminy Bukowsko z dnia 19 sierpnia 2022 roku, w sprawie zasad wprowadzenia „Planu dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w gminie Bukowsko”,
- Rekomendacje Ministra Zdrowia w zakresie przechowywania, dystrybucji i podawania tabletek jodku potasu z rezerw strategicznych, zgromadzonych na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego w dnia 2 marca 2022 r.,
- Rekomendacje Ministra Zdrowia w sprawie wskazania grup ludności dla których należy przeznaczyć rezerwy strategiczne tabletek jodku potasu, na wypadek wystąpienia zdarzenia radiacyjnego z dnia 27 kwietnia 2022 r.

1.2. Wprowadzenie

W związku z rzeczywistym i potencjalnym narażeniem na promieniowanie jonizujące, pochodzące od:

- sztucznych źródeł promieniotwórczych związanych z wykorzystaniem energii atomowej (elektrownie jądrowe zlokalizowane w krajach ościennych),
- materiałów jądrowych,
- urządzeń wytwarzających promieniowanie jonizujące,
- odpadów promieniotwórczych,
- wypalonego paliwa jądrowego,

- skutków ataku terrorystycznego,

zaplanowano tzw. działania interwencyjne. Są to działania, które zapobiegają narażeniu lub zmniejszeniu narażenia zdrowia i życia ludzi w wyniku zdarzenia radiacyjnego. Jednym z potencjalnych działań interwencyjnych jest podanie ludziom narażonym na ekspozycję radiologiczną preparatów ze stabilnym jodem w celu ochrony tarczycy przed skutkami promieniowania.

Niniejszy „Plan dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego w Gminie Bukowsko zwanym dalej „Planem dystrybucji” opracowano w celu zapewnienia społeczeństwu Gminy Bukowsko zwanej dalej Gminą ochrony w sytuacji zdarzenia radiacyjnego.

...

1.3. Ogólna charakterystyka oraz zagrożenia promieniotwórcze

...

Na terenie gminy brak jednostek organizacyjnych, których działalność wiąże się z narażeniem na promieniowanie jonizujące, zakwalifikowanych zgodnie z uregulowaniami ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. *Prawo atomowe* (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1941) do III kategorii zagrożeń. Jednostki takie w ilości 400 występują na terenie województwa przy czym w przypadku powstania w wyniku sytuacji awaryjnych (pożar, usterka, włamanie itp.) zdarzeń radiacyjnych we tych jednostkach, będą one miały charakter punktowy i zasięg ich skutków nie będzie przekraczał ich terenu. W związku z tym nie będą one generować zagrożeń publicznych o dużym zasięgu.

Wnioski z analizy zagrożeń radiacyjnych dla obszaru gminy wskazują, że jedynymi realnymi zdarzeniami radiacyjnymi generującymi zagrożenia o charakterze publicznym, są awarie elektrowni jądrowych oraz inne incydenty z materiałami promieniotwórczymi, np. z bronią masowego rażenia, poza granicami kraju.

Nie można wykluczyć zdarzenia radiacyjnego podczas transportu źródeł promieniotwórczych przez administrowany teren, a także zwiększonego promieniowania, którego źródło jest nieznane lub spowodowane aktem terroru. Z charakteru zagrożenia radiologicznego wynika, że warunkiem skutecznego reagowania i przeciwdziałania skutkom tych zagrożeń jest stworzenie sprawnego systemu wykrywania, zapewniającego ciągłe

(nieprzerwane) monitorowanie jego obszaru, a w zakresie przeciwdziałania - stworzenie skutecznych systemów ostrzegania, alarmowania i informowania ludności o zagrożeniu.

Prawdopodobne skutki wystąpienia awarii siłowni jądrowej to:

- zagrożenie dla zdrowia ludzi,
- radioaktywne skażenie terenu,
- skażenie produktów żywnościowych i wody.

Na terenie Polski nie są zlokalizowane elektrownie atomowe.

Potencjalne źródła zagrożenia radiacyjnego to obiekty jądrowe¹ znajdujące się na terenie kraju, elektrownie jądrowe krajów sąsiednich zlokalizowane w pobliżu granic Polski, obiekty związane z przetwarzaniem i składowaniem odpadów promieniotwórczych oraz inni użytkownicy źródeł promieniowania jonizującego. W odległości ok. 200 km od m. Bukowsko znajduje się 10 czynnych elektrowni jądrowych eksploatujących 23 reaktory energetyczne o łącznej mocy ok. 16,4 GWt.

Do wspomnianych powyżej elektrowni należą:

- 1) Elektrownia jądrowa Dukovany (Czechy) - 4 bloki WWER-440 – 430 km;
- 2) Elektrownia jądrowa Temelin (Czechy) - 2 bloki WWER-1000 -560 km;
- 3) Elektrownia jądrowa Paks (Węgry) - 4 bloki WWER-440 -200 km;
- 4) Elektrownia jądrowa Bohunice (Słowacja) - 2 bloki WWER-440 – 340 km;
- 5) Elektrownia jądrowa Mochovce (Słowacja) - 2 bloki WWER-440 – 200 km;
- 6) Elektrownia jądrowa na Białorusi - 1 blok WWER-1200 - 500 km;
- 7) Elektrownia jądrowa Południowo Ukraińska (Ukraina) - blok VVER V-302 i blok VVER V-338 blok VVER V-320 – 500 km;
- 8) Elektrownia jądrowa Równe (Ukraina) - 2 bloki WWER-440 i 2 bloki WWER-1000 – 300 km;

¹ Obiektami jądrowymi w Polsce, w myśl ustawy - *Prawo atomowe*, są: reaktor EWA (pierwszy reaktor jądrowy w Polsce, eksploatowany w latach 1958-1995, a obecnie będący w stadium likwidacji) i przechowalniki wypalonego paliwa (obiekty 19 i 19A oraz basen technologiczny reaktora MARIA). Obiekty te zlokalizowane są w Świerku w dwóch odrębnych jednostkach organizacyjnych: reaktor MARIA – w Instytucie Energii Atomowej POLATOM, a likwidowany reaktor EWA oraz obiekty 19 i 19A - w Zakładzie Unieszkodliwiania Odpadów Promieniotwórczych (ZUOP), któremu również podlega Krajowe Składowisko Odpadów Promieniotwórczych (KSOP) w Różanie. Dyrektorzy tych jednostek, zgodnie z ustawą - *Prawo atomowe*, odpowiadają za bezpieczeństwo eksploatacji i ochronę fizyczną tych obiektów.

9) Elektrownia jądrowa Chmielnicki (Ukraina) - 2 bloki WWER-1000 – 450 km

10) Elektrownia jądrowa Oskarshamn (Szwecja) - 1 blok z wodnymi reaktorami wrzącymi typu BWR – 1600 km.

Szybkość rozprzestrzeniania się skażenia jest uzależniona m.in. od mocy i typu reaktora, warunków pogodowych, ukształtowania terenu oraz procentu uwolnienia czynnika radioaktywnego.

1.4. Sposób powiadamiania ludności o zaistniałym zdarzeniu radiacyjnym

Informację wyprzedzającą dla ludności o zaistniałym zdarzeniu opracowuje się i przekazuje dla poszczególnych grup ludności w sytuacji, kiedy zdarzenie radiacyjne może wystąpić na terenie województwa/powiatu/gminy/sołectwa na skutek:

- znaczących uwolnień substancji promieniotwórczych do środowiska,
- wystąpienia w środowisku znacząco podwyższonych poziomów mocy dawki promieniowania jonizującego (tła promieniotwórczego), które może doprowadzić do przekroczenia wśród ludności dawek granicznych (dawka skuteczna/efektywna) - 1 mSv/milisivert/na rok.

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. *Prawo atomowe* (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1941) awaria elektrowni jądrowej, której skutkiem jest dotarcie strefy skażenia promieniotwórczego na teren Polski, stanowi zdarzenie radiacyjne powodujące zagrożenie publiczne o zasięgu krajowym. W przypadku takiego zdarzenia akcją likwidacji zagrożenia i usuwania skutków zdarzenia kieruje Minister Spraw Wewnętrznych i Administracji we współdziałaniu z Prezesem Państwowej Agencji Atomistyki. W oparciu o dyspozycje od MSWiA wojewoda uruchamia stosowne działania na terenie województwa, w szczególności wojewódzki plan postępowania awaryjnego w przypadku zdarzeń radiacyjnych. W planie zawarte są szczegółowe procedury reagowania na zdarzenie radiacyjne, adekwatnie do prognozowanych scenariuszy awaryjnych. W szczególności w uzasadnionych stwierdzonymi na terenie województwa wielkościami mocy dawek promieniowania jonizującego i skażeń promieniotwórczych, mogą zostać uruchomione działania interwencyjne przewidziane we wspomnianym powyżej planie, których ważnym komponentem jest dystrybucja preparatów ze stabilnym jodem.

Gminny Zespół Zarządzania Kryzysowego w Bukowsku zwany dalej GZZK niezwłocznie przekazuje (telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji) do sołtysów, a także jednostek organizacyjnych (w szczególności dziewięciu OSP, trzech ośrodków

zdrowia, szkół oraz do pozostałych jednostek gminnych) otrzymaną informację o wystąpieniu zdarzenia radiacyjnego, a także otrzymaną od Starosty lub Wojewody dyspozycję uruchomienia procedury wydawania tabletek jodowych. GZZK dodatkowo informuje lokalną społeczność o zdarzeniu poprzez zamieszczenie stosownych komunikatów na lokalnych stronach internetowych (<https://www.bukowsko.pl/>).

Dodatkowo Posterunek Policji w Bukowsku oraz jednostki OSP na terenie gminy informują o zagrożeniu ludność za pomocą mobilnych środków nagłaśniających będących w ich dyspozycji.

Należy podkreślić, że wojewoda we współdziałaniu z państwowym wojewódzkim inspektorem sanitarnym jest wiodącym organem w zakresie reagowania i przeciwdziałania skutkom zdarzeń radiacyjnych, koordynującym i nadzorującym całokształt działań w tym zakresie na obszarze województwa.

1.5. Grupy ryzyka i dawkowanie jodku potasu w przypadku skażenia radiologicznego i przekroczenia limitów interwencyjnych

Jako rekomendowaną, optymalną wielkość rezerw strategicznych jodku potasu, niezbędnych do przeprowadzenia działań interwencyjnych, o których mowa w przepisach ustawy - *Prawo atomowe*, należy przyjąć zapas pozwalający na zabezpieczenie następujących grup ludności:

1. wszystkie osoby do 60 roku życia,
2. wszystkie osoby zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usunięcie lub zabezpieczenie źródła skażenia oraz zabezpieczenie skażonego terenu - bez limitu wieku.

Zgodnie z wytycznymi WHO, w przypadku ograniczonych zasobów preparatów stabilnego jodu, pierwszeństwo w zakresie profilaktyki jodowej powinny mieć dzieci i młodszy dorośli oraz pracownicy zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe.

Grupa wiekowa	Ilość jodu stabilnego	Ilość tabletek (dawka jednorazowa)	Uwagi
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc	12,5 mg jodu	¼ tabletki	x
Dzieci od miesiąca do 3 lat	25 mg jodu	½ tabletki	x

Grupa wiekowa	Ilość jodu stabilnego	Ilość tabletek (dawka jednorazowa)	Uwagi
Dzieci od 3 do 12 lat	50 mg jodu	1 tabletki	x
Dorośli i dzieci powyżej 12 lat	100 mg jodu	2 tabletki	x
Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek)	100 mg jodu	2 tabletki	x

UWAGA: 1 tabletkę jodowa zawiera 65 mg stabilnego jodu, co odpowiada 50 mg jodu.

Dawkowanie produktu należy przeprowadzić zgodnie z opisem zamieszczonym w Charakterystyce Produktu Leczniczego dla tabletek jodku potasu o mocy 65 mg.

Osoby niepełnoletnie powinny przyjąć produkt leczniczy pod nadzorem rodzica/opiekuna lub osoby wykonującej zawód medyczny.

Opakowanie (blistry) tabletek jodku potasu pochodzące z rezerw strategicznych powinny podlegać dzieleniu, aby odbiorca otrzymał właściwą liczbę tabletek wynikającą ze schematu dawkowania. **W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do trzech lat (dla których przewidziano przyjęcie ¼ lub ½ tabletki), należy wydać całą tabletkę, natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają rodzice/opiekunowie.** W przypadku gdy rodzic/opiekun odbiera tabletki dla więcej niż jednego dziecka w wieku do trzech lat, należy rozważyć możliwość wykorzystania jednej tabletki dla dwojga dzieci.

1.6. Koncepcja dystrybucji preparatów stabilnego jodu na terenie powiatu i gminy w sytuacji wystąpienia zagrożenia radiacyjnego

W przypadku wystąpienia możliwości zagrożenia radiacyjnego Wojewoda Podkarpacki występuje z wnioskiem do Prezesa Rady Ministrów o udostępnienie z rezerw strategicznych tabletek ze stabilnym jodem.

Po wydaniu decyzji Prezesa Rady Ministrów, tabletki zostaną dostarczone z Rządowej Agencji Rezerw Strategicznych do wyznaczonego powiatowego punktu dystrybucji preparatów stabilnego jodu tj.:

- **Powiatowy Punkt Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu – Apteka Szpitalna Szpitala Specjalistycznego SPZOZ w Sanoku, ul. 800-lecia 26,**

Następnie, tabletki zostaną niezwłocznie przekazane do Gminnego Punktu Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu tj.:

- **Gminny Punkt Dystrybucji Preparatów Stabilnego Jodu – Urząd Gminy Bukowsko, 38-505 Bukowsko 290,**

Osoba upoważniona przez Wójta (Inspektor ds. obronnych, OC i ZK lub Sekretarz) zwani dalej osobą upoważnioną pobiorą dostarczone z magazynu powiatowego tabletki przeznaczone dla poszczególnych grup ryzyka na administrowanym terenie. Z wydania preparatów stabilnego jodu spisuje się protokół.

Przekazywanie tabletek mieszkańcom odbywa się w wyznaczonych trzech Gminnych Punktach Wydawania Preparatów Stabilnego Jodu. Dane dotyczące punktów wydawania preparatów stabilnego jodu na terenie Gminy wraz z ich lokalizacją i sposobem transportu określa załącznik funkcjonalny nr 2 do planu.

Dane dotyczące liczebności poszczególnych grup ryzyka na terenie Gminy określa załącznik funkcjonalny nr 1 do planu. Ze względu na brak możliwości wcześniejszego wskazania liczby osób powyżej 60 roku życia, które będą zaangażowane w akcje ratownicze przyjęto, że zaplanowana liczba tabletek dla grup ryzyka zostanie zwiększona o 10 %.

W sytuacji braku wystarczającej ilości tabletek jodku potasu pozwalających na zabezpieczenie grup ryzyka na danym terenie, Wojewoda Podkarpacki zwróci się z wnioskiem do Prezesa Rady Ministrów o udostępnienie dodatkowych tabletek ze stabilnym jodem z tzw. „rezerwy centralnej”.

Rozmieszczenie miejsc przechowywania tabletek jodku potasu oraz działania dystrybucyjne i logistyczne powinny zapewnić możliwość przeprowadzenia profilaktyki jodowej w bardzo krótkim czasie. Za optymalny okres podawania tabletek jodku potasu należy uznać czas krótszy niż 24 godziny przed przewidywanym początkiem ekspozycji na napromienienie oraz do 2 godzin po jej rozpoczęciu, jednakże podanie tabletek jodku potasu do 8 godzin od początku ekspozycji przynosi także efekty korzystne.

1.7. Zadania Wójta oraz organizacja dystrybucji i wydawania preparatów jodowych na terenie Gminy.

Akcją wydawania preparatów jodowych na terenie gminy kieruje Wójt, za pomocą GZZK przy współudziale Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

Do zadań Wójta należy:

- Odbiór, poprzez osobę upoważnioną, preparatów jodowych w formie tabletek dostarczonych przez kuriera ze starostwa powiatowego go „Gminnego Punktu Dystrybucji ...”,
- rozwinięcie „Gminnego Punktu Dystrybucji ...”,
- przekazanie za pośrednictwem GZZK do kierowników ośrodków zdrowia w: Nowotańcu, Bukowsku i Pobiednie sygnału o rozpoczęciu akcji wydawania preparatów jodowych (telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji);
- dystrybucja preparatów jodowych do „Gminnych Punktów Wydawania ...”
- zebranie meldunków z poszczególnych punktów wydawania o ilości wydanych oraz pozostałych (niewykorzystanych) tabletek jodowych oraz przekazanie informacji o ilości niewykorzystanych tabletek do PCZK w Sanoku,
- przekazanie, za pośrednictwem GZZK, do „Gminnych Punktów Wydawania ...” decyzji podjętej przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sanoku w/s przeznaczenia pozostałych (niewykorzystanych) tabletek jodowych (telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji);
- przekazanie za pośrednictwem GZZK do PCZK w Sanoku informacji o zakończeniu akcji wydawania tabletek jodowych na terenie gminy (raport CAR, telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji).

Szczegółowy opis organizacji dystrybucji i wydawania preparatów jodowych na terenie**Gminy:**

Na zabezpieczenie działań interwencyjnych na terenie województwa podkarpackiego, tabletki jodku potasu przechowywane są w Wojewódzkim Magazynie Obrony Cywilnej, ul. Styki 3, 35-006 Rzeszów.

GZZK, po otrzymaniu od PCZK w Sanoku informacji o uruchomieniu procedury dystrybucji i wydawania preparatów jodowych, w trybie natychmiastowym:

- 1) informuje o powyższym fakcie Wójta, Kierownika Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej "Zdrowa Rodzina" w Pobiednie, Kierownika Specjalistycznej Praktyki

Lekarskiej - Ośrodka Zdrowia w Nowotańcu i przekazuje sygnał o rozpoczęciu akcji dystrybucji i wydawania preparatów jodowych na terenie Gminy;

Wójt:

- 1) niezwłocznie poleca upoważnionemu pracownikowi uruchomić „Gminny Punkt Dystrybucji ...” (jako centralny punkt wydawania preparatów jodowych dla gminy, który zlokalizowany jest w Urzędzie Gminy Bukowsko (38-505 Bukowsko 290),
- 2) upoważnia pisemnie osobę upoważnioną do odbioru preparatów jodowych (wzór upoważnienia - załącznik nr 5). Tabletki jodowe zostaną dostarczone do „Gminnego Punktu Dystrybucji ...” za pomocą środków transportu samochodowego będących w posiadaniu Szpitala Specjalistycznego SPZOZ oraz Starostwa Powiatowego w Sanoku, wg tras dystrybucji określonych w załączniku nr 2 (tabela: Punkty dystrybucji w poszczególnych gminach powiatu sanockiego).
- 3) osoba upoważniona podczas przyjmowania przydziału tabletek jodowych, zobowiązany jest do sprawdzenia ilości przyjętych tabletek oraz podpisania *Protokołu wydania/przyjęcia preparatów jodowych* (wzór protokołu - załącznik nr 6) - zgodnie ze stanem faktycznym.
- 4) osoba upoważniona dostarcza Tabletki jodowe do „Gminnych Punktów Wydawania ...” za pomocą środków transportu samochodowego będących w posiadaniu urzędu wg tras dystrybucji określonych w załączniku nr 2 (tabela: Punkty dystrybucji w poszczególnych gminach powiatu sanockiego).
- 5) kierownicy ośrodków zdrowia, osobiście lub poprzez upoważnionego etatowego pracownika odbierają tabletki jodowe. Upoważniony pracownik, podczas przyjmowania przydziału tabletek jodowych, zobowiązany jest do sprawdzenia ich ilości oraz podpisania Protokołu wydania/przyjęcia preparatów jodowych (wzór protokołu - załącznik nr 6) - zgodnie ze stanem faktycznym.

Zakłada się, że na tym etapie osoba upoważniona kończy dystrybuowanie tabletek i wracają do „Gminnego Punktu Dystrybucji ...”.

Na poszczególnych „Gminnych Punktach Wydawania ...” wydaje się preparaty mieszkańcom znajdujących się w poszczególnych grupach ryzyka, wg określonych grup wiekowych. Zgodnie z założeniami przyjęto, iż jeden Punkt Wydawania Preparatów Stabilnego Jodu obsługuje mieszkańców, którzy zamieszkają na terenie sołectwa i są

pacjentami ośrodka zdrowia. Dodatkowo „Gminny Punkt Wydawania ...” powinien obsługiwać nie więcej niż 5 000 osób znajdujących się w grupach ryzyka.

Po zakończeniu akcji wydawania tabletek jodowych, „Gminny Punkt Dystrybucji ...” zbiera z „Gminnych Punktów Wydawania ...” i przekazuje informację zbiorczą, dotyczącą ilości niewydanych tabletek jodowych (telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji) do PCZK w Sanoku.

Wójt:

- 1) przekazuje, za pośrednictwem GZZK do PCZK w Sanoku informację o ilości pozostałych (niewykorzystanych) tabletek jodowych z prośbą o zadecydowanie o ich przeznaczeniu;
- 2) przekazuje do „Gminnych Punktów Wydawania ...” decyzje podjętą przez Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Sanoku w/s przeznaczenia pozostałych (niewykorzystanych) tabletek jodowych (telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji);
- 3) przekazuje za pośrednictwem GZZK do PCZK w Sanoku informację o zakończeniu akcji wydawania preparatów jodowych na terenie powiatu (raport CAR, telefonicznie, faksem, e-mailem lub innym dostępnym środkiem komunikacji).

1.8. Warunki przechowywania preparatów stabilnego jodu

Zaleca się, aby pomieszczenie, w którym jest przechowywany produkt leczniczy nie było narażone na zawilgocenie oraz bezpośrednio nasłonecznienie. Temperatura powietrza nie powinna przekraczać 25°C. Produkt należy przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią, z dala od źródeł ciepła, w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla osób postronnych i dzieci.

1.9. Warunki transportu preparatów stabilnego jodu

Transport powinien odbywać się w warunkach: zapewniających bezpieczeństwo oryginalnych opakowań przed uszkodzeniami mechanicznymi i możliwością zabrudzenia lub skażenia, ograniczających dostęp do produktów leczniczych osobom nieupoważnionym, w temperaturze nie przekraczającej 25°C.

W sytuacji uruchomienia działań interwencyjnych w zakresie podania preparatów ze stabilnym jodem, tabletki jodku potasu z rezerw strategicznych mogą być wydawane bez recepty lekarskiej. Wskazane rozwiązanie dystrybucji preparatów jodu umożliwi szybkie

przetransportowanie odpowiedniej ilości tabletek do poszczególnych punktów wydawania preparatów.

Zabezpieczenie działań interwencyjnych na terenie gminy w tabletki jodku potasu wylicza Wojewoda według danych pozyskanych z Urzędu Statystycznego w Rzeszowie. Aktualizacja przedmiotowych danych odbywa się nie rzadziej niż raz na dwa lata. Przedmiotowe wyliczenia Wojewoda przekazuje poprzez Starostę do Urzędu Gminnych Bukowsko.

Dane dotyczące zmiany punktów dystrybucji oraz transportu preparatów stabilnego jodu na określonym terenie lub osób upoważnionych do odbioru preparatów jodowych z magazynu powiatowego i gminnego podlegają aktualizacji niezwłocznie po zaistnieniu zmiany.

2. PROCEDURY POSTĘPOWANIA

2.1. Procedura udostępnienia rezerw strategicznych preparatów stabilnego jodu

I. Cel procedury

Współdziałanie w pozyskaniu rezerw strategicznych preparatów stabilnego jodu oraz sposobów ich dystrybucji dla poszczególnych grup ryzyka.

II. Wykonawca procedury

Wojewoda Podkarpacki/Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny we współdziałaniu PAA/WBiZK, Wojewódzki Komendant Policji w Rzeszowie, Podkarpacki Komendant Wojewódzki Państwowej Straży Pożarnej, Starosta Sanocki, Komendant Powiatowy Policji w Sanoku, Komendant Powiatowy Państwowej Straży Pożarnej w Sanoku, Wójt, Kierownicy Ośrodków Zdrowia w: Bukowsku i Pobiednie oraz Nowotańcu.

III. Wejście, wyjście oraz formalne podstawy realizacji procedury

Wejście	Wyjście	Podstawy prawne
Wystąpienie sytuacji zagrożenia radiacyjnego w okresie wystąpienia sytuacji kryzysowych, stanów nadzwyczajnych, zagrożeń bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny przy wsparciu profesjonalnych służb i straży w prowadzeniu AR	Przekazanie preparatów stabilnego jodu poszczególnym grupom ryzyka zgodnie z naliczeniami	<ol style="list-style-type: none"> 1. art. 90 pkt 3 i art. 9a pkt 1 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. <i>Prawo atomowe</i> (Dz.U.2021.1941 t.j.). 2. art. 22 pkt 2 Ustawy z dnia 23 stycznia 2009 r. <i>o wojewodzie i administracji rządowej w województwie</i> (Dz.U.2022.135 t.j. z późn.zm.). 3. § 19 ust. Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 czerwca 2012 r. <i>w sprawie warunków i sposobu przygotowania oraz wykorzystania podmiotów leczniczych na potrzeby obronne państwa oraz właściwości organów w tych sprawach</i> (Dz.U. 2012.741). 4. § 1 pkt 3 Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2004 r. <i>w sprawie wartości poziomów interwencyjnych dla poszczególnych rodzajów działań interwencyjnych oraz kryteriów odwołania tych działań</i> (Dz.U.2004.98.987).

IV. Przebieg procedury

Lp.	Przedsięwzięcie	Wykonawcy
1.	Ocena zagrożenia radiacyjnego, w tym ocena narażenia na promieniowanie jonizujące	Wojewoda Podkarpacki Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny
2.	Określenie rodzaju oraz potencjalnego rozmiaru zidentyfikowanych zagrożeń/ prognoza rejonu skażenia (określenie granic terenów: powiatów, gmin, miejscowości, grup ludności (grup ryzyka)	Wojewoda Podkarpacki Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny
3.	Powiadomienie Prezesa PAA w ciągu 3 godzin od uzyskania informacji o zdarzeniu radiacyjnym	Wojewoda Podkarpacki
4.	Wprowadzenie działań interwencyjnych w drodze aktu prawa miejscowego wydawanego na szczeblu województwa, zawierającego treść informacji wyprzedzającej - wzór załącznik nr 6 do zarządzenia	Wojewoda Podkarpacki
5.	Złożenie wniosku do Prezesa Rady Ministrów o udostępnienie rezerw strategicznych ² - wzór załącznik nr 7 do zarządzenia	Wojewoda Podkarpacki
6.	Decyzja Prezesa Rady Ministrów o nieodpłatnym udostępnieniu rezerw strategicznych stabilnego jodu Wojewodzie Podkarpackiemu i zobowiązanie do zwrotu niewykorzystanej części ww. rezerw	Wojewoda Podkarpacki

² Art. 19 Ustawy z dnia 17 grudnia 2020 r. *o rezerwach strategicznych* (tj. Dz.U.2022.637 z późn.zm.).

2.2. Procedura pobierania z magazynu rezerw strategicznych tabletek jodku potasu

I. Cel procedury

Współdziałanie w przekazaniu rezerw strategicznych preparatów stabilnego jodu i sposób ich dystrybucji dla poszczególnych grup ryzyka.

II. Wykonawca procedury

Wojewoda Podkarpacki/Wojewódzki Inspektor Sanitarny we współdziałaniu PAA/WBiZK, Wojewoda Podkarpacki/Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny we współdziałaniu PAA/WBiZK, KWP, KW PSP, Starosta Sanocki, Komendant Powiatowy Policji w Sanoku, Komendant Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Sanoku, Wójt, Kierownicy Ośrodków Zdrowia w: Bukowsku i Pobiednie oraz Nowotańcu.

III. Wejście, wyjście oraz formalne podstawy realizacji procedury

Wejście	Wyjście	Podstawy prawne
Wystąpienie sytuacji zagrożenia radiacyjnego w okresie wystąpienia sytuacji kryzysowych, stanów nadzwyczajnych, zagrożeń bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny przy wsparciu profesjonalnych służb i straży w prowadzeniu AR	Przekazanie preparatów stabilnego jodu poszczególnym grupom ryzyka zgodnie z naliczeniami	<ol style="list-style-type: none">1. art. 90 pkt 3 i art. 9a pkt 1 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. <i>Prawo atomowe</i> (Dz.U.2021.1941 t.j.),2. art. 22 pkt 2 ustawy z dnia 23 stycznia 2009 roku <i>o wojewodzie i administracji rządowej w województwie</i> (Dz.U.2022.135 t.j. z późn. zm.),3. § 19 ust. 1 i 2 rozporządzenia RM z dnia 27 czerwca 2012 roku <i>w sprawie warunków i sposobu przygotowania oraz wykorzystania podmiotów leczniczych na potrzeby obronne państwa oraz właściwości organów w tych sprawach</i> (Dz.U.2012.741),4. § 1 pkt 3 rozporządzenia RM z dnia 27 kwietnia 2004 roku <i>w sprawie wartości interwencyjnych oraz kryteriów dla poszczególnych rodzajów działań interwencyjnych oraz kryteriów odwołania tych działań</i> (Dz.U.2004.98.987),5. § 7 ust. 2 pkt 3 rozporządzenia RM z dnia 18 stycznia 2005 roku <i>w sprawie planów postępowania awaryjnego w przypadku zdarzeń radiacyjnych</i> (Dz.U.2021.1086),6. Rekomendacje dotyczące zasad przygotowań ochrony zdrowia do działań w roku 2014 w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowych, stanów nadzwyczajnych, zagrożenia bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny.

IV. Przebieg procedury

Lp.	Przedsięwzięcie	Wykonawcy
1.	Decyzja Prezesa Rady Ministrów o nieodpłatnym udostępnieniu rezerw strategicznych stabilnego jodu Wojewodzie Podkarpackiemu i zobowiązanie do zwrotu niewykorzystanej części ww. rezerw.	Wojewoda Podkarpacki Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny
2.	Upoważnienie pracownika Urzędu Gminy Bukowsko do odbioru tabletek jodowych <i>Wzór upoważnienia - załącznik funkcjonalny nr 5.</i> Sporządzenie protokołu przekazania preparatów stabilnego jodu. <i>Wzór protokołu - załącznik funkcjonalny nr 6.</i>	Wójt
3.	Upoważnienie Kierownika ośrodka zdrowia do odbioru tabletek jodowych. <i>Wzór upoważnienia - załącznik funkcjonalny nr 5.</i> Sporządzenie protokołu przekazania preparatów stabilnego jodu. <i>Wzór protokołu - załącznik funkcjonalny nr 6.</i>	Kierownik OZ w: Bukowsku i Pobiednie, Nowotańcu
4.	Zwrot niewykorzystanej części udostępnionych rezerw strategicznych do magazynu na terenie szpitala w Sanoku oraz rozliczenie się z ilości niewykorzystanych tabletek jodowych zgodnie ze zobowiązaniem do Ministra Gospodarki i Agencji Rezerw Materiałowych.	<u>Wójt</u> magazyn rezerw strategicznych na terenie województwa

3. KARTA UZGODNIENÍ PLANU

.....

4. ZAŁĄCZNIKI FUNKCJONALNE

4.1. Załącznik funkcjonalny nr 1 - dane dotyczące liczby ludności gminy w poszczególnych grupach ryzyka wraz z podziałem tabletek jodowych

Stan na 31.12.2021 r.

Lp.	<u>Gminny Punkt Wydawania Preparatów Stabilnego Jodu / Miejscowości</u>	Noworodki, niemowlęta i dzieci do 12 lat (0–11 lat)	ilość tabletek na grupę ryzyka*	Dzieci powyżej 12 lat i dorośli do 60 roku życia (w tym kobiety w ciąży i karmiące piersią) (12-59 lat)	ilość tabletek na grupę ryzyka	Liczba ludności grup ryzyka	Tabletki dla ludności grup ryzyka	Tabletki dla ludności grup ryzyka, z uwzględnieniem pozostałych osób uprawnionych do otrzymania tabletek **
1.	<u>Nowotaniec</u> Nowotaniec, Nagórzany, Nadolany, Wola Sękowa, Tokarnia	
2.	<u>Bukowsko</u> Bukowsko, Wola Piotrowa, Karlików, Płonna	
3.	<u>Pobiedno</u> Pobiedno, Dudyńce, Zboiska Wolica	
razem Gmin Bukowsko								

UWAGA: 1 tabletkę zawiera 65 mg potasu jodku, co odpowiada 50 mg jodu.

* W przypadku wydawania tabletek jodku potasu dla rodziców/opiekunów dzieci do trzech lat (dla których przewidziano przyjęcie ¼ lub ½ tabletki), należy wydać całą tabletkę, natomiast za podział tabletki i podanie odpowiedniej dawki odpowiadają.

** M.in. osoby powyżej 60 roku życia zaangażowane w akcje ratownicze, pomoc medyczną i przedmedyczną, usuwanie lub zabezpieczanie źródeł skażenia oraz zabezpieczanie skażonego terenu.

4.2. Załącznik funkcjonalny nr 2 - dane dotyczące punktów dystrybucji i wydawania preparatów jodu na terenie gminy wraz z ich lokalizacją i sposobem transportu

- **Osoby upoważnione do odbioru preparatów stabilnego jodu - tabletek z powiatowego magazynu:**

- 1) Tomasz ŻYŁKA – Inspektor ds. obronnych OZ i ZK;
- 2) Diana BŁAŻEJOWSKA – Sekretarz Gminy;

- **Środek transportu preparatów stabilnego jodu (tabletek) z miejsca ich przechowywania do punktu wydawania tabletek:**

Własny transport samochodowy Urzędu Gminy - 1 samochód służbowy. Jako transport rezerwowo: pojazd prywatny.

- **Gminne punkty wydawania preparatów stabilnego jodu (tabletek):**

1. **Specjalistyczna Praktyka Lekarska Bogusław Bukrej 38-506 Nowotaniec 93, tel: 134664155**
2. **Ośrodek Zdrowia w: Bukowsku, Pobiednie Praktyka Lekarska Wojciech Lorenc NZOZ Zdrowa Rodzina” w Pobiednie 38-505 Bukowsko 291, tel 134638036**
3. **NZOZ Zdrowa Rodzina” - Dom Ludowy w Pobiednie 38-505 Bukowsko, Pobiedno 128, tel 134675293**

- **Ogólna liczba gminnych punktów wydawania preparatów stabilnego jodu na terenie gminy: 3.**

- **Punkty dystrybucji preparatów stabilnego jodu do poszczególnych punktów wydawania:**

...

4.3. Załącznik funkcjonalny nr 3 - wzór rozporządzenia porządkowego Wojewody Podkarpackiego w sprawie wprowadzenia działań interwencyjnych na terenie województwa podkarpackiego po wystąpieniu zdarzenia radiacyjnego

W Z Ó R

ROZPORZĄDZENIE PORZĄDKOWE NR /

WOJEWODY PODKARPACKIEGO

z dnia

w sprawie wprowadzenia działań interwencyjnych na terenie województwa podkarpackiego po wystąpieniu zdarzenia radiacyjnego

Na podstawie art. 89 ust. 1 i art. 90 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. *Prawo atomowe* (t.j. Dz. U.

z 2021 r. poz. 1941) zarządza się co następuje:

§ 1. Ogłasza się zagrożenie radiacyjne, w wyniku którego może nastąpić przekroczenie poziomów interwencyjnych na obszarze województwa podkarpackiego.

§ 2. Na obszarze zagrożenia radiacyjnego, o którym mowa w § 1, obejmującego *teren całego województwa / powiaty (powiat / gminy.....)* ustanawia się wprowadzenie działań interwencyjnych polegających na podaniu preparatów ze stabilnym jodem.

§ 3. Realizacja obowiązku wynikającego z § 2 spoczywa na *Wojewodzie, starostach/prezydentach (miast na prawach powiatu)/ staroście powiatu*, zgodnie z „Wojewódzkim planem postępowania awaryjnego na wypadek zdarzenia radiacyjnego” i *wojewódzkim/powiatowym „planem dystrybucji preparatów stabilnego jodu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego”*.

§ 4. Rozporządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

WOJEWODA PODKARPACKI

.....

imię i nazwisko

Uzasadnienie

Zgodnie z art. 89 ust.1 i art. 90 ustawy z dnia 29 listopada 2000 r. *Prawo atomowe* (tj. Dz. U. z 2021 r. poz. 1941) i Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 27 kwietnia 2004 r. *w sprawie wartości poziomów interwencyjnych dla poszczególnych rodzajów działań interwencyjnych oraz kryteriów odwołania tych działań* (Dz. U. Nr 98, poz. 987) do zakresu działania wojewody należy wprowadzenie działań interwencyjnych w związku ze zdarzeniem radiacyjnym.

Wydane rozporządzenie ma charakter porządkowy. Rozporządzenie dotyczy wprowadzenia działań interwencyjnych polegających na podaniu preparatów ze stabilnym jodem. Podanie tabletek jodowych podyktowane jest możliwością przekroczenia poziomów interwencyjnych na terenie *województwa/powiatów (powiatu / gmin*).

W opinii Państwowej Agencji Atomistyki oraz w porozumieniu z Podkarpackim Państwowym Wojewódzkim Inspektorem Sanitarnym preparaty ze stabilnym jodem należy w jak najkrótszym okresie czasu podać ludności z zagrożonych skażeniem terenów.

4.4. Załącznik funkcjonalny nr 4 - wzór wniosku do Prezesa Rady Ministrów o nieodpłatne udostępnienie z rezerw strategicznych tabletek ze stabilnym jodem

...

4.5. Załącznik funkcjonalny nr 5 - wzór upoważnienia do odbioru preparatów jodowych

...

4.6. Załącznik funkcjonalny nr 6 - wzór protokołu wydania/przyjęcia preparatów jodowych

...

5. ARKUSZ AKTUALIZACJI PLANU

...

6. TREŚĆ ULOTEK DOŁĄCZANYCH DO OPAKOWAŃ JODKU POTASU

6.1. Ulotka dołączona do opakowania Jodek potasu G.L. Pharma, 65 mg

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla użytkownika Jodek potasu G.L. Pharma, 65 mg, tabletki *Kalii iodidum*
Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zastosowaniem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
 - W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.
 - Lek ten przepisano ściśle określonej osobie. Nie należy go przekazywać innym. Lek może zaszkodzić innej osobie, nawet jeśli objawy jej choroby są takie same.
 - Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie.
- Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki

1. Co to jest lek Jodek potasu G.L. Pharma i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Jodek potasu G.L. Pharma
3. Jak przyjmować lek Jodek potasu G.L. Pharma

4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać lek Jodek potasu G.L. Pharma
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest lek Jodek potasu G.L. Pharma i w jakim celu się go stosuje

Jodek potasu stosowany jest w przypadku katastrof nuklearnych lub uszkodzeń reaktorów jądrowych w celu zapobiegania wychwytowi radioaktywnego jodu przez tarczycę. W trakcie uszkodzeń reaktorów jądrowych może dojść do emisji radioaktywnego jodu. W przypadku skażenia, radioaktywny jod wychwytywany jest przez tarczycę.

Przyjęcie nie-radioaktywnego jodu (np. w postaci jodku potasu) zapobiega wychwytowi jodu radioaktywnego przez tarczycę przed lub po wystąpieniu skażenia.

2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Jodek potasu G.L. Pharma Kiedy nie przyjmować leku Jodek potasu G.L. Pharma

- jeśli pacjent ma uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienione w punkcie 6),
- jeśli u pacjenta występują choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowate zapalenie skóry Dühringa),
- jeśli u pacjenta występuje nadczynność tarczycy, objawiająca się wytwarzaniem zbyt dużej ilości hormonów tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią),

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem przyjmowania leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty:

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia,
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu).

Podanie leku

Jodek potasu G.L. Pharma może pogorszyć ten stan,

- jeśli u pacjenta stosuje się lub stosowane było w przeszłości leczenie chorób tarczycy,
- jeśli u pacjenta występuje nieleczona autonomia tarczycy,

- jeśli u pacjenta występuje zaburzenie czynności nerek,
- w przypadku zaburzenia czynności nadnerczy i leczenia z tym związanego,
- jeśli pacjent jest odwodniony lub występują u niego skurcze spowodowane upałem,
- w przypadku przyjmowania leków wymienionych w punkcie „Inne leki i lek Jodek potasu G.L. Pharma”.

Dzieci

Z noworodkiem w wieku kilku tygodni, po podaniu leku Jodek potasu G.L. Pharma należy zgłosić się do lekarza tak szybko jak to możliwe, w celu skontrolowania czynności tarczycy.

Inne leki i lek Jodek potasu G.L. Pharma

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych obecnie lub ostatnio, a także o lekach, które pacjent planuje przyjmować.

Należy pamiętać, że informacja ta dotyczy również leków przyjmowanych niedawno.

Należy poinformować lekarza, jeśli pacjent przyjmuje:

- leki hamujące czynność tarczycy; w przypadku jednoczesnego stosowania z lekiem Jodek potasu G.L. Pharma stan pacjenta musi być ściśle monitorowany przez lekarza,
- kaptopryl lub enalapryl; leki te mogą powodować zwiększenie stężenia potasu we krwi,
- chinidynę; działanie chinidyny na serce może zostać zwiększone przez lek Jodek potasu G.L. Pharma,
- leki moczopędne oszczędzające potas jak amilorid lub triamteren; leki te mogą powodować zwiększenie stężenia potasu we krwi.

Stosowanie leku Jodek potasu G.L. Pharma może wpływać na terapię z zastosowaniem radioaktywnego jodu oraz wyniki badań tarczycy.

Ciąża, karmienie piersią i wpływ na płodność

W ciąży i w okresie karmienia piersią lub gdy istnieje podejrzenie, że kobieta jest w ciąży, lub gdy planuje ciążę, przed zastosowaniem tego leku należy poradzić się lekarza lub farmaceuty. Kobiety w ciąży nie powinny przyjąć więcej niż jedną dawkę, tzn. 2 tabletki. Jeśli lek Jodek potasu G.L. Pharma jest podany w późnym okresie ciąży, zaleca się zbadać czynność tarczycy u noworodka.

Kobiety karmiące piersią nie powinny przyjąć więcej niż jedną dawkę, tzn. 2 tabletki. Jod wydzielany jest do mleka kobiecego, ale jego ilość nie jest wystarczająca, aby w pełni

chronić dziecko. Dlatego należy podać tabletki jodu również dziecku (patrz punkt „Jak przyjmować lek Jodek potasu G.L. Pharma”).

Prowadzenie pojazdów i obsługa maszyn

Jodek potasu nie ma wpływu na zdolność do prowadzenia pojazdów i obsługi maszyn.

Lek Jodek potasu G.L. Pharma zawiera laktozę.

Ten lek zawiera laktozę. Jeśli u pacjenta występuje nietolerancja niektórych cukrów, należy skonsultować się z lekarzem przed zastosowaniem tego leku.

3. Jak przyjmować lek Jodek potasu G.L. Pharma

Tabletki zawierające jod należy przyjmować jedynie w przypadku katastrof jądrowych i po komunikacie odpowiednich władz np. za pośrednictwem radia lub telewizji.

Nie podejmować samodzielnie decyzji o przyjęciu leku.

Lek należy przyjmować zawsze zgodnie z instrukcjami podanymi w tej ulotce lub zgodnie z zaleceniami lekarza lub farmaceuty. W razie wątpliwości należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

W celu zapewnienia odpowiedniej ochrony, lek należy przyjąć tak szybko jak to możliwe (najlepiej w ciągu 2 godzin) po ogłoszeniu, że wystąpiło skażenie radioaktywnym jodem. Jednakże, przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin po wystawieniu na działanie radioaktywnym jodem jest wciąż korzystne.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią, można rozkruszyć tabletki i rozprowadzić je w wodzie, syropie lub innym płynie. Całkowite rozpuszczenie tabletki może trwać do 6 minut. Należy upewnić się, że tabletki są całkowicie rozpuszczone przed podaniem jej dziecku.

Zalecane dawkowanie:

Dorośli i dzieci powyżej 12 lat:	2 tabletki
Dzieci od 3 do 12 lat:	1 tabletki
Dzieci od miesiąca do 3 lat:	½ tabletki
Noworodki i niemowlęta młodsze niż 1 miesiąc:	¼ tabletki
Kobiety w ciąży:	2 tabletki.
	Jest to dawka zapewniająca ochronę również dziecku.

Karmiące piersią:	2 tabletki
-------------------	------------

Noworodki, kobiety w ciąży i karmiące piersią oraz dorośli powyżej 60 lat nie powinni przyjmować więcej niż jedną dawkę.

Lek Jodek potasu G.L. Pharma nie jest zalecany u osób powyżej 40 lat, ponieważ jest mniej prawdopodobne, że ta grupa wiekowa skorzysta na leczeniu jodem po ekspozycji na jod radioaktywny. Jednak osoby narażone na kontakt z dużymi dawkami radioaktywnego jodu (np. pracownicy służb ratowniczych zaangażowani w akcje ratownicze lub porządkowe) prawdopodobnie skorzystają na leczeniu.

Pojedyncze przyjęcie wyżej opisanych dawek chroni przed możliwym wchłonięciem radioaktywnego jodu.

Jeśli działanie radioaktywnego jodu przedłuża się (>24 godz.) i powtarza się narażenie, przyjmowanie skażonego pokarmu lub wody oraz gdy ewakuacja nie jest możliwa, może być konieczne kolejne podanie.

Tabletkę można podzielić na cztery równe dawki.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki leku Jodek potasu G.L. Pharma

Przyjęcie większej niż podana powyżej dawki leku Jodek potasu G.L. Pharma nie zwiększa działania ochronnego.

Jeśli pacjent przyjmie za dużą dawkę leku Jodek potasu G.L. Pharma, może wystąpić zatrucie jodem z ciężkimi działaniami niepożądanymi, jak zaburzenia oddychania i zaburzenia serca.

W przypadku przyjęcia zbyt dużej dawki leku Jodek potasu G.L. Pharma, należy

bezzwłocznie skontaktować się z lekarzem.

4. Możliwe działania niepożądane

Jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią.

Rzadko (mogą występować u więcej niż 1 na 1000 pacjentów):

- Wysypka skórna występująca czasowo

Częstość nieznana (częstość występowania nie może zostać określona na podstawie dostępnych danych):

- Reakcje nadwrażliwości, jak obrzęk ślinianek, ból głowy, świszczący oddech lub kaszel, zaburzenia żołądkowe
- Choroby autoimmunologiczne wywołane jodem (choroba Graves'a, choroba Hashimoto), wole guzkowe oraz wywołana jodem przejściowa nadczynność lub niedoczynność tarczycy
- Nadczynność tarczycy (charakteryzująca się utratą masy ciała, zwiększonym apetytem, nietolerancją na gorąco i zwiększoną potliwością), zapalenie tarczycy, powiększenie tarczycy z lub bez obrzęku śluzowego (pogrubienie skóry i tkanek, szczególnie na twarzy)
- Depresja, nerwowość, impotencja, bezsenność (po wielokrotnym podaniu)
- Zapalenie ślinianek, zaburzenia żołądkowo-jelitowe

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceucie. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181 C

02-222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

Strona internetowa: <https://smz.ezdrowie.gov.pl>

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać lek Jodek potasu G.L. Pharma

Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Przechowywać w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem i wilgocią.
Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu po:

EXP.

Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca.

Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji ani domowych pojemników na odpadki. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera lek Jodek potasu G.L. Pharma

- Substancją czynną leku jest potasu jodek.
1 tabletkę zawiera 65 mg potasu jodku, co odpowiada 50 mg jodu.

- Pozostałe składniki leku to:

skrobia kukurydziana,

laktoza jednowodna,

celuloza mikrokrystaliczna (E 460),

kopolimer metakrylanu butylu zasadowy,

magnezu stearynian (E 572).

Jak wygląda lek Jodek potasu G.L. Pharma i co zawiera opakowanie

Biała do brązowobiała, okrągła wypukła tabletkę z linią podziału w kształcie krzyża na wewnętrznej stronie i nacięciami na zewnętrznej stronie.

Opakowanie zawiera blister z 2, 4, 6, 10 lub 20 tabletkami.

Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny i wytwórca

G.L. Pharma GmbH

Schlossplatz 1

8502 Lannach

Austria

W celu uzyskania bardziej szczegółowych informacji należy zwrócić się do miejscowego przedstawiciela podmiotu odpowiedzialnego:

G.L. PHARMA POLAND Sp. z o.o.

Al. Jana Pawła II 61/313

01-031 Warszawa, Polska

Tel: 022/ 636 52 23; 636 53 02

biuro@gl-pharma.pl

Ten produkt medyczny jest zarejestrowany w krajach członkowskich Unii Europejskiej pod następującymi nazwami:

Holandia:	Kajodan 65 mg tabletten
Bułgaria:	калиев йодид G.L. Pharma 65 mg таблетки
Cypr:	ιωδιούχο κάλιο G.L. Pharma 65 mg δισκία
Czechy:	Jodid draselný G.L. Pharma 65 mg tablety
Estonia:	Potassium iodide G.L. Pharma
Finlandia:	Kaliumjodidi G.L. Pharma 65 mg tablettia
Irlandia:	Potassium iodide G.L. Pharma 65 mg tablets
Islandia:	Kalíumjodíði G.L. Pharma 65 mg töflur
Łotwa:	Potassium iodide G.L. Pharma 65 mg tabletes
Litwa:	Potassium iodide G.L. Pharma 65 mg tablets
Malta:	Potassium iodide G.L. Pharma 65 mg tablets
Polska:	Jodek potasu G.L. Pharma
Portugalia:	Iodeto de potássio G.L. Pharma 65 mg comprimidos
Rumunia:	Iodură de potasiu G.L. Pharma 65 mg
Szwecja:	comprimat
Słowacja:	Kaliumjodid G.L. Pharma 65 mg tabletter
Słowenia:	Jodid draselný G.L. Pharma 65 mg tablet
Wielka Brytania:	Kalijev jodid G.L. Pharma 65 mg tablete Potassium iodide 65 mg tablets

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 09.11.2021

6.2. Ulotka dołączona do opakowania Jodek potasu HEMO MEDIKA, 65 mg

Ulotka dołączona do opakowania: informacja dla pacjenta Jodek potasu HEMO MEDIKA, 65 mg, tabletki

(Potasu jodek)

STOP Lek Jodek potasu HEMO MEDIKA należy zażywać wyłącznie w razie ryzyka narażenia na promieniowanie jądrowe. Lek Jodek potasu HEMO MEDIKA zawiera potasu jodek, który w przypadku przyjęcia właściwej dawki nasycza tarczycę jodem i blokując wychwyty radioaktywnych izotopów jodu, zapobiega rakowi tarczycy. **Należy uważnie zapoznać się z treścią ulotki przed zażyciem leku, ponieważ zawiera ona informacje ważne dla pacjenta.**

Lek ten należy zawsze stosować dokładnie tak, jak to opisano w ulotce dla pacjenta lub według zaleceń lekarza lub farmaceuty.

- Należy zachować tę ulotkę, aby w razie potrzeby móc ją ponownie przeczytać.
- W razie jakichkolwiek wątpliwości należy zwrócić się do farmaceuty.
- Jeśli u pacjenta wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie możliwe objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub

farmaceucie.

Patrz punkt 4.

Spis treści ulotki:

1. Co to jest Jodek potasu HEMO MEDIKA i w jakim celu się go stosuje
2. Informacje ważne przed przyjęciem leku Jodek potasu HEMO MEDIKA
3. Jak przyjmować Jodek potasu HEMO MEDIKA
4. Możliwe działania niepożądane
5. Jak przechowywać Jodek potasu HEMO MEDIKA
6. Zawartość opakowania i inne informacje

1. Co to jest Jodek potasu HEMO MEDIKA i w jakim celu się go stosuje

Potasu jodek jest lekiem blokującym czynność tarczycy i zapobiegającym jej uszkodzeniu wskutek działania radioaktywnych izotopów jodu.

Potasu jodek przyjęty przez osobę narażoną na działanie radioaktywnego jodu zapobiega uszkodzeniom tarczycy, gdyż nasycy tarczycę nieradioaktywnym jodem, blokując wchłanianie radioaktywnego jodu ze skażonego powietrza, wody, mleka i innych źródeł.

2. Informacje ważne przed przyjęciem Jodku potasu HEMO MEDIKA

Kiedy nie przyjmować Jodku potasu HEMO MEDIKA:

- jeśli pacjent ma uczulenie na potasu jodek lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku (wymienionych w punkcie 6).

W razie uczulenia na potasu jodek lub jakikolwiek składnik wymieniony w punkcie 6, należy skonsultować się z lekarzem.

Ostrzeżenia i środki ostrożności

Przed rozpoczęciem przyjmowania Jodku potasu HEMO MEDIKA należy omówić to z lekarzem lub farmaceutą jeśli pacjent:

- jest leczony na choroby tarczycy
- ma opryszczkowe zapalenie skóry (choroba Dühringa)
- ma zapalenie naczyń z hipokomplementemią (choroba powodująca zapalenie naczyń)
- ma zaburzenia czynności nerek
- ma zaburzenia czynności nadnerczy lub jest leczony na zaburzenia czynności nadnerczy

- jest odwodniony lub ma skurcze mięśniowe z powodu nadmiernie wysokich temperatur. Jeżeli pacjent nie ma pewności co do schorzeń wymienionych powyżej, powinien skontaktować się z lekarzem lub farmaceutą i poradzić przed przyjęciem tego leku.

Jodek potasu HEMO MEDIKA a inne leki

Należy powiedzieć lekarzowi lub farmaceucie o wszystkich lekach przyjmowanych przez pacjenta obecnie, ostatnio, a także o lekach które pacjent planuje przyjmować, w tym o lekach przyjmowanych bez recepty. W szczególności, podczas stosowania leku Jodek potasu HEMO MEDIKA może nie być możliwe przyjmowanie następujących leków:

- niektóre leki stosowane w leczeniu chorób serca lub wysokiego ciśnienia krwi, takie jak chinidyna lub inhibitory ACE (na przykład kaptopryl, enalapryl);
- diuretyki (leki moczopędne), które mogą wpływać na stężenie potasu we krwi, takie jak amilorid lub triamteren;
- inne leki, które mogą wpływać na tarczycę, w tym lit (stosowany w leczeniu manii, zaburzeń dwubiegunowych, oraz nawracającej depresji) i amiodaron (stosowany w leczeniu zaburzeń rytmu serca).

Ciąża i karmienie piersią

Profilaktykę jodową stosuje się w razie awarii jądrowej lub uwolnienia radioaktywnego jodu u wszystkich osób, w tym kobiet w ciąży i karmiących piersią, które znalazły się w strefie zagrożenia. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią, mogą przyjmować ten lek przez krótki czas.

Należy kontynuować karmienie piersią w czasie przyjmowania leku.

Prowadzenie pojazdów i obsługiwane maszyn

Jodek potasu HEMO MEDIKA nie ma wpływu lub wywiera nieistotny wpływ na zdolność prowadzenia pojazdów i obsługiwania maszyn.

3. Jak przyjmować Jodek potasu HEMO MEDIKA

Zalecane dawki potasu jodku podano w tabeli poniżej. Należy zapytać lekarza lub farmaceutę w razie wątpliwości, jaką dawkę należy przyjąć.

Wiek	Dawka	Ilość potasu jodku
Noworodki do 1 miesiąca życia	Ćwierć tabletki	16 mg

Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat	Pół tabletki	32 mg
Dzieci w wieku od 3 do 12 lat	1 tabletki	65 mg
Dorośli, osoby w podeszłym wieku i dzieci w wieku powyżej 12 lat	2 tabletki	130 mg

Tabletki należy przyjąć jednorazowo, jak najszybciej po ogłoszeniu komunikatu. Opóźnienie może spowodować zmniejszenie skuteczności.

Przed podaniem dzieciom można tabletkę rozkruszyć i mieszać z mlekiem, wodą lub sokiem.

W przypadku gdy narażenie utrzymuje się, może zająć potrzeba powtórnego podania dawki, lecz kobiety ciężarne i karmiące piersią powinny przyjmować nie więcej niż dwie dawki. Kobieta musi również zasięgnąć opinii lekarza, ponieważ potasu jodek może mieć niepożądane działanie na tarczycę dziecka. Lekarz może to stwierdzić na podstawie wyników badań i znaleźć odpowiednie rozwiązanie. Noworodki do 1 miesiąca powinny otrzymać tylko jedną dawkę, a lekarz powinien u nich zbadać czynność tarczycy. Niemowlęta poniżej 3 miesięcy życia, należy po podaniu potasu jodku jak najszybciej zaprowadzić do lekarza, a lekarz powinien rozpocząć dokładne monitorowanie czynności tarczycy.

Kobiety w ostatnim trymestrze ciąży muszą poinformować lekarza i innych pracowników fachowego personelu medycznego o przyjęciu potasu jodku, gdyż po urodzeniu dziecka należy pobrać krew pępowiny, której zbadanie pozwoli ustalić, czy tarczyca noworodka pracuje prawidłowo.

Przyjęcie większej niż zalecana dawki Jodku potasu HEMO MEDIKA
 Zażycie większych dawek potasu jodku nie zwiększa działania ochronnego. W razie zażycia dużej liczby tabletek jednorazowo lub podejrzenia, że dziecko przypadkowo połknęło jakąkolwiek tabletkę, należy natychmiast skontaktować się z najbliższym oddziałem ratunkowym w szpitalu lub udać się do lekarza.

4. Możliwe działania niepożądane

U większości pacjentów nie występują żadne zaburzenia po zażyciu Jodku potasu HEMO MEDIKA.

Czasami jednak, jak każdy lek, lek ten może powodować działania niepożądane, chociaż nie u każdego one wystąpią. Należą do nich:

- reakcje alergiczne, np. wysypka, obrzęk ślinianek, ból głowy, duszność lub kaszel;
 - nadczynność tarczycy (charakteryzuje się zmniejszeniem masy ciała, zwiększeniem apetytu, nietolerancją wysokich temperatur i wzmożonym poceniem się);
 - powiększenie gruczołu tarczycy, któremu może towarzyszyć obrzęk śluzowaty (stan, w którym następuje twardy obrzęk skóry i innych tkanek, szczególnie w twarzy);
 - rozstrój żołądka, nudności, zaburzenia smaku, w tym metaliczny posmak w ustach.
- Przedłużające się podawanie produktu może prowadzić do depresji, nerwowości, bezsenności i impotencji.

Zgłaszanie działań niepożądanych

Jeśli wystąpią jakiegokolwiek objawy niepożądane, w tym wszelkie objawy niepożądane niewymienione w ulotce, należy powiedzieć o tym lekarzowi lub farmaceutce. W przypadku wystąpienia zagrożenia nuklearnego można też podjąć inne działania zapobiegające chorobom popromiennym. Należy zapytać o pomoc pogotowie i służby kryzysowe, aby uniknąć dalszego niebezpiecznego skażenia. Powyższe dotyczy wszelkich działań niepożądanych niewymienionych w ulotce informacyjnej. Działania niepożądane można zgłaszać bezpośrednio do Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych

Al. Jerozolimskie 181C

PL-02 222 Warszawa

Tel.: + 48 22 49 21 301

Faks: + 48 22 49 21 309

e-mail: ndl@urpl.gov.pl

Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. Dzięki zgłaszaniu działań niepożądanych można będzie zgromadzić więcej informacji na temat bezpieczeństwa stosowania leku.

5. Jak przechowywać Jodek potasu HEMO MEDIKA

Nie przechowywać w temperaturze powyżej 25°C.

Przechowywać blister w opakowaniu zewnętrznym w celu ochrony przed światłem i wilgocią. Lek należy przechowywać w miejscu niewidocznym i niedostępnym dla dzieci.

Nie stosować tego leku po upływie terminu ważności zamieszczonego na opakowaniu. Termin ważności oznacza ostatni dzień podanego miesiąca. Leków nie należy wyrzucać do kanalizacji. Należy zapytać farmaceutę, jak usunąć leki, których się już nie używa. Takie postępowanie pomoże chronić środowisko.

6. Zawartość opakowania i inne informacje

Co zawiera Jodek potasu HEMO MEDIKA

- Substancją czynną jest 65 mg potasu jodku, co odpowiada 50 mg jodu.
- Pozostałe składniki to: celuloza mikrokrystaliczna, talk, makrogol 6000, krzemionka koloidalna bezwodna.

Jak wygląda Jodek potasu HEMO MEDIKA i co zawiera opakowanie

Tabletki są okrągłe, barwy białej do żółtawej, nieznacznie marmurkowane, z gładką powierzchnią, bez żadnych ubytków; z ułatwiającą przełamywanie linią podziału w kształcie krzyża.

Opakowanie zawiera 4, 10 lub 100 tabletek, w tekturowym pudełku. Nie wszystkie wielkości opakowań muszą znajdować się w obrocie.

Podmiot odpowiedzialny

HEMO MEDIKA SERVICES s.r.o. Štúrova 27 040 01 Košice Republika Słowacka

Wytwórca

hameln rds s.r.o.

Horná 36

900 01 Modra

Republika Słowacka

Ten produkt leczniczy jest dopuszczony do obrotu w krajach członkowskich Europejskiego Obszaru Gospodarczego pod następującymi nazwami:

Polska	Jodek potasu HEMO MEDIKA, tabletki
Republika Słowacka	JODID DRASELNÝ 65 hameln, tablety

Zjednoczone Królestwo (Irlandia Północna) ThySat® 65 mg tablets

Data ostatniej aktualizacji ulotki: 10/2020.