

## **POSTĘPOWANIE PO OGŁOSZENIU SYGNAŁÓW ALARMOWYCH**

### **Alarm powietrzny**

Po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego należy:

Osoby znajdujące się w domu powinny:

- ubrać się, zabrać dokumenty osobiste, zapas żywności, indywidualne środki ochrony przed skażeniami, środki opatrunkowe oraz w miarę potrzeb i możliwości latarkę elektryczną koc, odbiornik radiowy z zakresem fal UKF itp.;
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne i gazowe oraz wygasić ogień w piecu;
- zamknąć okna i zabezpieczyć mieszkanie;
- zawiadomić o alarmie sąsiadów;
- udać się do najbliższego schronu lub ukrycia.

Osoby znajdujące się miejscu publicznym powinny:

- udać się do najbliższego schronu lub ukrycia;
- podporządkować się ściśle poleceniom organów i służb obrony cywilnej.

Prowadzący pojazdy mechaniczne po usłyszeniu sygnału alarmu powietrznego winni zatrzymać je i zaparkować tak aby nie blokowały ciągów komunikacyjnych i wejść do ukryć. Kierowca i pasażerowie powinni udać się do najbliższego ukrycia.

Osoby, które z jakichkolwiek przyczyn nie zdążyły udać się do budowli ochronnych, ukrywają się w zagłębieniach terenu lub za innymi trwałymi osłonami.

### **Alarm o skażeniach**

Po usłyszeniu sygnału alarmu o skażeniach należy:

Osoby przebywające w pomieszczeniach powinny:

- włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń;
- pozostać w pomieszczeniach, zamknąć i uszczelnić mokrym papierem lub szmatami drzwi, okna i otwory wentylacyjne, przebywać w miarę możliwości w pomieszczeniach środkowych;
- osoby wyposażone w maski przeciwgazowe zakładają je;
- do chwili odwołania alarmu lub zarządzenia ewakuacji nie opuszczać uszczelnionych pomieszczeń, nie przebywać w pobliżu okien i otworów wentylacyjnych;
- nie należy spożywać posiłków, palić tytoniu;
- wyłączyć wszystkie urządzenia elektryczne (oprócz radia i telewizora) i gazowe, wygasić ogień w piecu;
- do ochrony dróg oddechowych stosować zwilżoną w wodzie lub w wodnym roztworze sody oczyszczonej chusteczkę, tampon z gazy, ręcznik itp.;

Przebywając w obiektach użyteczności publicznej stosować się do poleceń kierownictwa.

Osoby przebywające w terenie otwartym powinny:

- zwrócić uwagę na kierunek wiatru (obserwować unoszące się dymy, pary);
- opuścić zagrożony rejon (prostopadle do kierunku wiatru) stosując się do poleceń zawartych w komunikatach;
- omijać kałuże wody po powstałym opadzie promieniotwórczym;
- udać się do najbliższych budynków mieszkalnych lub publicznych.

### **Postępowanie po ogłoszeniu komunikatów ostrzegawczych**

#### **Upředzenie o zagrożeniu skażeniami**

Po usłyszeniu upředzenia o zagrożeniu skażeniami należy:

- sprawdzić posiadane indywidualne środki ochrony;
- sprawdzić zabezpieczenie posiadanych zapasów żywności, wody, paszy;
- sprawdzić szczelność przygotowanych pomieszczeń dla ludzi i zwierząt;

- jeśli nie ma innych zaleceń, udać się do pomieszczeń ochronnych (ukryć);
  - przestrzegać ogłaszanych zarządzeń oraz wykonywać polecenia organów i służb OC.
- Po usłyszeniu uprzedzenia o zagrożeniu zakażeniami należy:
- postępować zgodnie z poleceniami i zaleceniami Państwowej Inspekcji Sanitarnej;
  - wykonywać inne polecenia organów obrony cywilnej.

### **Uprzedzenie o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska**

Po usłyszeniu komunikatu o klęskach żywiołowych i zagrożeniu środowiska należy:

- zachowywać się spokojnie, przeciwdziałać panice i lękowi, ściśle wykonywać zarządzenia służb porządkowych. Stosować się do zaleceń i informacji przekazywanych w komunikatach;
- nie zbliżać się do rejonu objętego klęską żywiołową i zagrożeniem środowiska.

Przebywając w terenie otwartym należy opuścić zagrożony rejon stosując się do poleceń zawartych w komunikatach.

Przebywając w pomieszczeniach: należy włączyć odbiornik radiowy lub telewizyjny na jedno z pasm lokalnych, zastosować się do przekazywanych komunikatów i poleceń.

### **Odwołanie alarmu**

Po usłyszeniu sygnału odwołania alarmu należy:

- opuścić schron (ukrycie),;
- w przypadku wystąpienia skażeń poddać się zabiegom sanitarnym;
- przeprowadzić dezaktywację (w przypadku skażeń promieniotwórczych) lub odkażanie (w przypadku skażeń chemicznych) żywności, sprzętu, zwierząt gospodarskich, paszy oraz pozostałego mienia;
- przewietrzyć dokładnie wszystkie pomieszczenia;
- przeprowadzić dezaktywację lub odkażanie odzieży, w której wykonywano wymienione uprzednio zabiegi i poddać się ponownie zabiegom sanitarnym;
- stosować się ściśle do poleceń organów obrony cywilnej;
- w przypadku zakażenia biologicznego stosować się ściśle do zasad profilaktyki przeciwepidemicznej, ustalonych przez służbę zdrowia.